

ПРИЛОЖЕНИЕ 3.

Технологии, применяемые в работе отделения Инвалидов молодого возраста.

Вид технологий	Наименование технологии работы	Краткое описание технологии работы	Краткое описание положительного эффекта данной технологии работы
Технологии, направленные на укрепление физического и психического здоровья инвалидов молодого возраста	- <i>социальный туризм</i>	Технология заключается в организации и проведении экскурсионных маршрутов по объектам культурного наследия, историческим, природными достопримечательностям Кировской области и страны с целью приобщения получателей социальных услуг к активному образу жизни. Экскурсионные маршруты формируются с учетом пожеланий и состояния психического и физического здоровья получателей социальных услуг. Технология направлена на: - организацию досуга и устранение социальной изоляции; - профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы; - установление клиентами новых знакомств и дружеских контактов; - удовлетворение разнообразных культурно-просветительских интересов и поддержание	Положительный эффект применяемой технологии: - повышение качества жизни получателей социальных услуг; - сохранение позитивного отношения к жизни; - активизация познавательной и коммуникативной функций получателей социальных услуг; - снятие комплексов, обогащение эмоциональной жизни и общего самочувствия; - снижение нервно-психического напряжения; - расширение культурно-познавательного кругозора, изучение архитектуры, развитие интереса к истории и природе родного края; - создание условий для общения, взаимной поддержки, эмоционального обмена.

		интереса к активному отдыху; - сохранение и продление социальной активности получателей услуг	
	- технология «обучения здоровью»	Технология заключается в проведении занятий с получателями социальных услуг по следующим направлениям: - обучение практическим навыкам, методам укрепления и сохранения здоровья, снижению негативных последствий гиподинамии; - ознакомление с принципами, потребностями, особенностями питания и двигательным режимом, физиологическими особенностями; - обучение практическим навыкам самопомощи; - формирование новой среды общения, выявление нереализованного потенциала - повышение грамотности получателей социальных услуг в вопросах здорового образа жизни и профилактики заболеваний; - создание условий для активного долголетия получателей социальных услуг .	Положительный эффект применяемой технологии: - формирование установок на здоровый образ жизни; - сохранение и укрепление психологического здоровья; - эмоциональное благополучие

	технология обеспечения безопасности жизнедеятельности	Технология заключается в проведении занятий с получателями социальных услуг на понимание системы, создающей максимально возможные условия для сохранения, укрепления и развития духовного, эмоционального, интеллектуального, личностного и физического здоровья всех субъектов воспитания (подростков, педагогов и др.)	Положительный эффект применяемой технологии: - создание безопасных условий жизнедеятельности воспитанников и охрану труда работников; - отработка действий в условиях смоделированной чрезвычайной ситуации, освоение воспитанниками знаний и практических навыков по правилам поведения в экстремальных ситуациях и приобретение ими умений сохранять жизнь в неблагоприятных и опасных условиях, - профилактика дорожно-транспортного травматизма.
	экологические здоровьесберегающие технологии	Технология заключается в формировании у получателей социальных услуг экологически оптимальных условий жизни и деятельности участников воспитательного процесса, укрепляющих духовно-нравственное здоровье воспитанников, способствующих выработке правил поведения в природной среде, микро- и макросоциуме.	Положительный эффект применяемой технологии: использование здоровьесберегающих технологий - обеспечивают становление осознанного отношения подростка к здоровью и жизни человека, окружающей среды, эмоциональный комфорт и позитивное самочувствие в процессе общения со сверстниками, с природными объектами; - приобщение к исследовательской деятельности (игры с песком, с водой, ароматерапия, босохождение, организация фито баров); - педагогическое воздействие, укрепляющее здоровье, воспитание любви к природе, стремление заботиться о ней, не оказывать

			негативного воздействия на природное окружение; - обеспечивают накапливание конкретных представлений о предметах, явлениях природы, учат различать предметы и объекты природы, с которыми они взаимодействуют, познают сенсорные свойства – форму, цвет, величину, степень твёрдости, характер поверхности, гуманное отношение к живым существам.
	- <i>гимнастика для глаз;</i> - <i>гимнастика пальчиковая;</i> - <i>динамическая пауза;</i> - <i>физкультурное занятие</i>	Технологии заключаются в организации и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий с инвалидами молодого возраста посредством их привлечения к регулярным занятиям физической культурой, участию в спортивных соревнованиях: веселые старты, по мини-футболу, волейболу, шашкам, шахматам и др., а также проведение оздоровительных процедур при проведении трудотерапии Технологии направлена на: - общее оздоровление организма получателей социальных услуг, профилактику развития сердечно - сосудистых заболеваний, ожирения и заболеваний опорно-двигательного аппарата; - сохранение и продление социальной активности получателей социальных услуг; - организацию досуга и устранение социальной изоляции;	Положительный эффект применяемых технологий: - оздоровление организма, повышение общего иммунитета получателей социальных услуг; - повышение самооценки и социальной активности получателей социальных услуг, качества их жизни; - сохранение позитивного отношения к спорту, повышение настроения; - снятие комплексов, улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия; - снижение нервно-психического напряжения, астенических нарушений, улучшение сна; - улучшение работы сердца, легких, опорно-двигательного аппарата и мышечной системы; - повышение устойчивости к психотравмирующим ситуациям, избавление от

		- профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы, команды; - пропаганду здорового образа жизни; - активизацию личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса	депрессии; - создание условий для общения, эмоционального обмена.
	- <i>танцетерапия,</i> - <i>музыкотерапия,</i> - <i>игротерапия и т.д.</i>	Технологии заключается в оказании помощи получателям социальных услуг в реализации имеющихся талантов, навыков и интересов в прикладном творчестве (рисование, вязание, вышивание, бисероплетение, аппликации, изготовлении изделий из палочек от мороженого, кинусайга и др.) и художественном творчестве (пение, декламация, танцы и т.д. индивидуально или в составе творческого коллектива). Технологии направлены на: - активизацию личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса; - социокультурную реабилитацию через приобщение клиентов к искусству; - развитие личностного потенциала клиентов, привитие либо использование остаточных трудовых и коммуникативных навыков; - сохранение и продление социальной активности клиентов; - профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками	Положительный эффект применяемых технологий: - развитие интеллекта, творческого воображения, фантазии, овладение навыками профессионального мастерства; - улучшение эмоционального фона и психо-физического самочувствия, снижение тревожности; - расширение круга общения, повышение самооценки клиентов.

		группы; - пробуждение новых интересов; - формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции; - профилактика возникновения или восстановление нарушений мелкой моторики, памяти, эмоционально-волевых нарушений.	
	Библиотерапия	Технология заключается в лечебном воздействии на психическую сферу клиента (получателя социальных услуг) при помощи чтения книг и представляет собой сочетание книговедения, психологии и психотерапии. Осуществляется самостоятельным, с помощью библиотекаря или групповым чтением специально подобранной классической литературы, произведений современных авторов и периодической литературы, в том числе с последующим обсуждением прочитанного материала в литературных группах, с психологом. Технология направлена на: - развитие личностного потенциала получателей социальных услуг; - сохранение и стимулирование памяти получателей социальных услуг; - удовлетворение культурно-просветительских потребностей, потребностей в коммуникации; - пробуждение новых интересов, облегчение	Положительный эффект применяемой технологии: - улучшение памяти, эмоционального настроения и общего самочувствия получателя социальных услуг, снижение тревожности; - восстановление и развитие коммуникативных навыков получателей социальных услуг; - развитие интеллекта, творческого воображения, фантазии; - повышение самооценки и социальной активности получателей социальных услуг.

		установления дружеских контактов; - коррекция психологических проблем получателей социальных услуг; - активизацию личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса; - социокультурную реабилитацию через приобщение клиентов к литературе; - формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции; - сохранение и продление социальной активности получателей социальных услуг; - профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы; - профилактику вредных привычек.	
Социально-бытовая терапия:	<i>«социальная гостиница»</i>	Технология заключается в привитии либо восстановлении и сохранении у получателей социальных услуг навыков самообслуживания, способности самостоятельно удовлетворять свои жизненные потребности. В реализации технологии используются специально оборудованные комнаты бытовой адаптации. Технология направлена на: - привитие, восстановление и сохранение способности получателей социальных услуг самостоятельно удовлетворять свои жизненные	Положительный эффект применяемой технологии: - формирование физической независимости получателей социальных услуг от постороннего ухода; - создание условий для возможности возвращения клиентов в социум и самостоятельного проживания с минимальной помощью со стороны других лиц; - улучшение психо-эмоционального фона;

		потребности; - уменьшение зависимости от постоянного постороннего ухода; - развитие личностного потенциала получателей социальных услуг; - стимулирование личной активности получателей социальных услуг, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса; - формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.	- развитие интеллектуально-мнестической сферы.
	трудова́я те́рапия: - <i>работа на объектах учреждения,</i> - <i>огородные работы</i> организация работы в мастерских: - <i>швейная мастерская,</i> - <i>столярная мастерская;</i> - <i>картонажная мастерская,</i> - <i>растениеводство,</i> - <i>малярная мастерская</i>	Технология заключается в том, что человек постепенно возвращается к обыденной жизни. Связано это с тем, что во время трудового процесса больной (инвалид, лицо с ОВЗ) отвлекается от негативных мыслей, избавляется от своих страхов, не думает о душевной и физической боли. Человек, находясь в обществе людей со схожими интересами, перестает чувствовать себя неполноценным и изолированным от общества. Также идёт обучение предпрофессиональным навыкам Технология направлена на: - сохранение и продление социальной активности получателей социальных услуг; - профилактику одиночества, улучшение качества жизни через активные контакты с участниками группы;	Положительный эффект применяемой технологии: - полноценное межличностное общение получателей социальных услуг; - улучшение эмоционального настроения и общего самочувствия, снижение тревожности; - развитие интеллекта, творческого воображения, фантазии, овладение навыками профессионального мастерства; - возрождение и сохранение народных традиций.

		- развитие личностного потенциала получателей социальных услуг; - пробуждение новых интересов, облегчение установления дружеских контактов; - активизацию личной активности клиентов, формирование, поддержку и повышение их жизненного тонуса; - формирование позитивного взгляда на жизнь, активной жизненной позиции.	
--	--	--	--